**Reflexionsimpuls: Jedem Anfang wohnt ein Zauber inne!?**

Gnandt/Stecher/Dautzenberg/Rauner

|  |  |
| --- | --- |
| *Intention:* | * *Motive für die Berufswahl ins Gedächtnis rufen* * *Die ersten Wochen des Vorbereitungsdienstes reflektieren* * *Prüfen, welches Anliegen in die erste kollegiale Fallberatung in der Coaching-Gruppe eingebracht wird* |

🖎

Dass Sie nun im Vorbereitungsdienst sind, hat eine lange Vorgeschichte und mit früheren Vorentscheidungen zu tun. Wissen Sie noch, was für Sie ausschlaggebend für Ihre Berufswahl war?

|  |  |
| --- | --- |
| **Entscheidend für meine Berufswahl war u.a.** |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |

Der Einstieg in den Vorbereitungsdienst beinhaltet einige Veränderungen.

Beurteilen Sie, wie leicht oder wie schwer Ihnen diese fallen - ergänzen Sie ggf. weitere für Sie persönlich relevante Veränderungen:

|  |  |
| --- | --- |
| **fällt mir fällt mir**  **leicht schwer** |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dass ich über einen großen Teil meiner Zeit nicht mehr frei verfügen kann,… |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dass ich es mit vielen neuen Menschen zu tun habe, … |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dass es Dienstverpflichtungen für mich gibt, … |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Dass ich Vorgesetzte habe, … |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Meine neue Rolle in meiner Ausbildungsklasse / an meiner Schule zu finden,... |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Den von Seminar und Schule an mich gestellten Anforderungen gerecht zu werden,... |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Den von mir selbst an mich gestellten Anforderungen gerecht zu werden,... |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  |  |  |  |

🖎

Notieren Sie nun, was sie aktuell in Ihrem Vorbereitungsdienst besonders beschäftigt bzw. belastet. Überlegen Sie, warum es diese Wirkung bei Ihnen ausgelöst hat.

🖎

Notieren Sie daran anknüpfend ein **konkretes Anliegen**, welches Sie in die kollegiale Fallberatung in Ihre Coaching-Gruppe einbringen möchten.

Beispiele für ein formuliertes Anliegen könnten sein:

*„Die Zusammenarbeit mit meiner Mentorin gestaltet sich schwierig! Was könnte ich aktiv tun, um diese zu verbessern?*

*„Ein Schüler tanzt mir total auf der Nase herum! Welche Handlungsstrategien gibt es für mich?“*